



7^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Pavilhão Desportivo de Olhos de Água | 2023-10-28 - 2023-10-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance II

1	81486	ARPA			APAA	Érica Mateus Cruz		
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: City Blues – Nível 3 (três KP a escolher entre as duas sequências)

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente os Dropped Chassé (DpCh), Swings (Sw) e Cross in Front (XF)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Travelling Sequence: Nível 1

- ****Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações
- Realizar o exercício num tempo máximo de dez (10) segundos
- Executar os turns de forma ritmada e contínua

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Footwork Sequence: Nível 1

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- ****Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: ANTONIA PAULINO

Juíz Árbitro: RITA PAIVA

Calculador/Data Operator: JACINTA CATRAPONA

Juíz N°1: NATACHA VICTOR

Juíz N°2: MARGARIDA LANÇA

Juíz N°3: CARLOS COLAÇO



7^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Pavilhão Desportivo de Olhos de Água | 2023-10-28 - 2023-10-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance II

2	96045	GDD	APAA	Mara Maridalho Porta-Nova				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Compulsory Dance: City Blues – Nível 3 (três KP a escolher entre as duas sequências)

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente os Dropped Chassé (DpCh), Swings (Sw) e Cross in Front (XF)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Travelling Sequence: Nível 1

- ****Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações
- Realizar o exercício num tempo máximo de dez (10) segundos
- Executar os turns de forma ritmada e contínua

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Footwork Sequence: Nível 1

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- ****Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: ANTONIA PAULINO

Juíz Árbitro: RITA PAIVA

Calculador/Data Operator: JACINTA CATRAPONA

Juíz Nº1: NATACHA VICTOR

Juíz Nº2: MARGARIDA LANÇA

Juíz Nº3: CARLOS COLAÇO



7^{as} - Provas de Acesso Iniciação e Especialidade 2023

Pavilhão Desportivo de Olhos de Água | 2023-10-28 - 2023-10-29

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance II

3	99362	SCSPA	APAA	Maria Jesus Vitoriano				
	Nota	4,8	4,8	4,8	Penalização		Resultado	4,8 - Reprovado

Compulsory Dance: City Blues – Nível 3 (três KP a escolher entre as duas sequências)

- ****Respeitar as batidas da música (timing)
- Executar corretamente os Dropped Chassé (DpCh), Swings (Sw) e Cross in Front (XF)
- Executar corretamente o Pattern (diagrama)

	Nota	0	-1	0		Penalização	
--	------	---	----	---	--	-------------	--

Travelling Sequence: Nível 1

- ****Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações
- Realizar o exercício num tempo máximo de dez (10) segundos
- Executar os turns de forma ritmada e contínua

	Nota	-1	-1	-1		Penalização	
--	------	----	----	----	--	-------------	--

Footwork Sequence: Nível 1

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de quatro (4) One Foot Turns para obtenção da FoSq1
- ****Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2023 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance"
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada

	Nota	-1	0	-1		Penalização	
--	------	----	---	----	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: ANTONIA PAULINO

Juíz Árbitro: RITA PAIVA

Calculador/Data Operator: JACINTA CATRAPONA

Juíz Nº1: NATACHA VICTOR

Juíz Nº2: MARGARIDA LANÇA

Juíz Nº3: CARLOS COLAÇO